

RISPARMIO ENERGETICO

Il risparmio energetico è l'insieme dei comportamenti, processi e interventi che ci permettono di ridurre i consumi di energia necessaria allo svolgimento delle nostre attività quotidiane.

IL NOSTRO CONTRIBUTO

Nel nostro piccolo ognuno di noi può contribuire a risparmiare energia modificando con piccoli accorgimenti le proprie abitudini evitando gli sprechi.

Adottando i semplici suggerimenti che seguono, risparmieremo energia, risparmieremo denaro e aiuteremo l'ambiente !!

CONSIGLI UTILI PER RISPARMIARE ENERGIA NELLE PICCOLE AZIONI DI OGNI GIORNO

Scaldabagno elettrico

- Regola lo scaldabagno a non più di 50°C (riscaldare troppo l'acqua quando poi doverla miscelarla con quella fredda è inutile).
- Non tenerlo acceso tutta la giornata.
- Installa lo scaldabagno vicino al punto di utilizzo (per evitare inutili dispersioni di calore dell'acqua calda lungo le tubature).
- Installa riduttori di flusso sui normali rubinetti: ti permettono di ridurre il consumo di acqua e di energia.
- Effettua una regolare manutenzione.

Frigorifero/Congelatore

- La temperatura non deve superare i 5-7 °C.
- Posiziona il frigorifero in luoghi abbastanza aerati, lontano da fonti di calore come il forno.
- Sbrina regolarmente il congelatore (lo strato di brina funge da isolante aumentando il consumo di energia).
- Sostituisci le guarnizioni dell'apparecchio se sono deteriorate.
- Rimuovi regolarmente la polvere che si può depositare sulla resistenza del frigocongelatore (per consentire un miglior scambio termico con l'aria).
- Al momento dell'acquisto, è utile investire su un elettrodomestico (come il frigorifero, che è uno di quelli a consumo maggiore) di classe A+++ , più costoso ma che prevede consumi inferiori



Lavatrice

- Utilizza la lavatrice a pieno carico (oppure usare il tasto mezzo carico).
- Preferisci lavaggi a basse temperature (gli attuali detersivi sono già attivi alle basse temperature e i lavaggi a 90°C deteriorano più in fretta la biancheria; in un ciclo di lavaggio la fase di riscaldamento dell'acqua è quella dove si consuma più energia).
- Utilizza prodotti decalcificanti (per facilitare l'azione del detersivo e consentire che la serpentina di riscaldamento dell'acqua funzioni efficacemente).
- Per le lavasciuga evita la fase di asciugatura (l'elettricità consumata durante l'asciugatura è pari a quella usata nella fase di lavaggio).
- Utilizza la lavatrice nelle ore notturne.



Lavastoviglie

- Utilizza la lavastoviglie a pieno carico.
- Elimina i residui più grossi dalle stoviglie: se intasi il filtro, si riduce l'efficacia del lavaggio.
- Preferisci lavaggi a basse temperature.
- Evita, se possibile, la fase di asciugatura: comporta il dispendio di molta energia.
- Usa prodotti decalcificanti.
- Stacca i collegamenti elettrici e chiudi i rubinetti di alimentazione dell'acqua prima di un lungo periodo di inattività.

In cucina

- Colloca pentole e padelle sulla piastra di dimensioni proporzionate al diametro
- Durante la cottura, copri pentole e padelle con il coperchio
- Spegni i fornelli un po' prima della fine cottura
- Utilizza il più possibile la pentola a pressione
- Preferisci il forno a microonde rispetto al forno elettrico: consuma circa la metà

Illuminazione

- Non tenere le luci accese inutilmente.
- Sostituisci le vecchie lampadine con quelle a basso consumo. Sebbene più costose, le lampadine LED e le lampadine fluorescenti garantiscono un consumo decisamente inferiore rispetto ai faretto alogeni, consentendo una diminuzione rilevante nella spesa per l'energia elettrica e qualificandosi come dispositivi all'avanguardia per quanto riguarda il risparmio energetico domestico. Anche se richiedono un investimento iniziale maggiore, gli elettrodomestici e le lampadine a basso consumo ti permettono di risparmiare nel lungo periodo.
- Pulisci regolarmente gli apparecchi di illuminazione (la polvere che si deposita riduce notevolmente la luce emessa).



Televisore e altre apparecchiature elettroniche

- Evita di mantenere le apparecchiature elettroniche in modalità stand by.
- Abilita la modalità "risparmio" sui computer.
- Per pause che superano i 10 minuti spegni il monitor del PC: è falsa l'idea che l'accensione / spegnimento ripetuto del computer, lo danneggi.
- La sera, spegni sempre computer e stampante staccando la spina: i trasformatori continuano a consumare elettricità anche a PC spento.

Sembra un aspetto irrilevante, eppure televisori, stereo e computer lasciati in **stand-by** rappresentano parte dei consumi che contribuiscono a rimpinguare la somma finale da pagare in bolletta. È importante ricordarsi di spegnere questi elettrodomestici soprattutto se non vengono utilizzati per un periodo di tempo mediamente lungo: in particolare il modem, che viene spesso lasciato attivo, è uno degli oggetti elettronici a maggiore consumo quando lasciato inutilizzato.

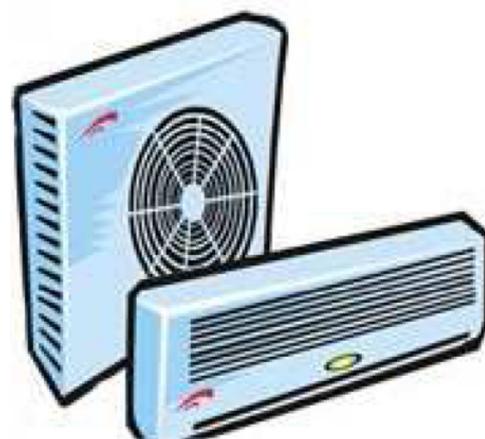
STAND-BY

Quanto consumano gli elettrodomestici in standby?

Elettrodomestico	Potenza di stand by (Watt)
Computer	30
Stampante laser	8
Stampante a getto d'inchiostro	6
Televisore	7
Amplificatore	6
Decoder tv	10
Trasformatori per piccoli apparecchi elettrici (cellulare, portatile, ecc.)	1 - 4

Condizionatori

- Regola il termostato tenendo conto della differenza di temperatura tra l'esterno e l'interno non superiori a 5° C.
- Fai uso di altri mezzi per evitare di surriscaldare gli ambienti in estate: arieggia i locali durante la notte e limita l'accesso di aria esterna calda durante le ore pomeridiane, ripara l'ambiente dalla radiazione solare diretta facendo uso di tende, tapparelle, vetri selettivi, ombreggi i muri esterni della casa con vegetazione.
- E' sempre conveniente deumidificare anziché raffrescare l'aria.
- Utilizzare il condizionatore solo se strettamente necessario in quanto ogni ora si consumano circa 2 – 3 kWh di energia elettrica



- Non ostruire il flusso di uscita ed entrata dell' apparecchio
- Pulire periodicamente i filtri dell' aria così da ridurre l' inquinamento da polveri, acari, pollini, ecc.
- Assicurarsi che porte e finestre siano ben chiuse quando il condizionatore è in funzione così da non sprecare energia.

Riscaldamento

Risparmiare sul metano può essere una risposta utile agli incrementi del periodo invernale relativi alla voce "gas naturale". Un utilizzo intelligente del proprio sistema di riscaldamento, oltre che l'apertura verso metodi alternativi come quello delle stufe a pellet, può ammortizzare in maniera significativa i costi dovuti al consumo di metano.

Ecco alcuni piccoli accorgimenti per risparmiare sulla bolletta del gas :

- Chiudere le finestre prima di accendere l' impianto di riscaldamento e ridurne al minimo l' apertura (spalancare le finestre per i soli cambi d' aria)
- Spegnerne i termosifoni vicino alle porte d' ingresso dell' edificio (sono praticamente inutili per il riscaldamento degli ambienti interni)
- Chiudere avvolgibili e persiane di sera per evitare le dispersioni termiche
- L' apposizione di un foglio di materiale isolante tra il calorifero e il muro se confinante con l' esterno aumenta del 5 % l' efficienza di ogni calorifero
- Impostare il termostato a 20 gradi. Spesso si tende a impostare il termostato a temperature maggiori di quelle realmente necessarie a garantire un'atmosfera sufficientemente calda. Non superare i 20 gradi all'interno della propria abitazione potrebbe essere un buon inizio per diminuire il costi relativi al consumo.



Acqua

Ogni anno in Italia si consumano per usi civili 8.000 mln di metri cubi di acqua e ogni soggetto per le sole esigenze domestiche consuma 230 litri di acqua al giorno.

Quanta acqua consumiamo

Consumi di acqua per i diversi utilizzi domestici



Consigli utili per ridurre il consumo di acqua:

- Non tenere il rubinetto sempre aperto quando ci laviamo i denti, ecc
- Non avviare la lavastoviglie o la lavatrice se sono semivuote
- Installare riduttori di flusso dell' acqua su doccia e rubinetti: consentono di risparmiare il 25% di acqua
- Preferire la doccia al bagno: si consuma un terzo dell' acqua

Rifiuti

I nostri rifiuti (30 mln di tonnellate annue, circa 500 kg procapite) producono una grande quantità di metano (CH₄) dovuta all' origine organica della gran parte dei RSU (rifiuti solidi urbani) . Il CH₄ è un gas ad effetto serra più pericoloso della CO₂.



Consigli utili:

- Ridurre il più possibile i rifiuti evitando i prodotti usa e getta
- Scegliere i prodotti con meno imballaggio e preferire quelli costituiti da un unico materiale (es. solo vetro, cartone, plastica) , evitando confezioni miste.
- Consumare prodotti locali: il trasporto di prodotti da lontano fa consumare petrolio e aumentare l' effetto serra
- Usare borse di cotone o biodegradabili per fare la spesa
- Per conservare i cibi, usare vetro e non alluminio: per produrlo il consumo energetico è enorme
- Scegliere i prodotti biologici, rispettano l' ambiente

Attraverso una razionalizzazione dei consumi tutti possono contribuire in maniera sostanziale alla diminuzione del fabbisogno energetico nazionale, e di conseguenza alla riduzione di gas serra.

